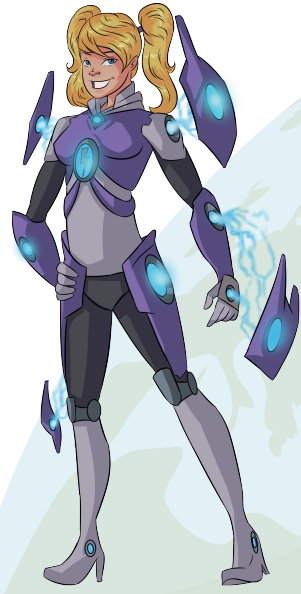


انضم لأبطال الأرض من أجل حماية كوكبنا

Join the heroes of the earth in the mission to protect our planet



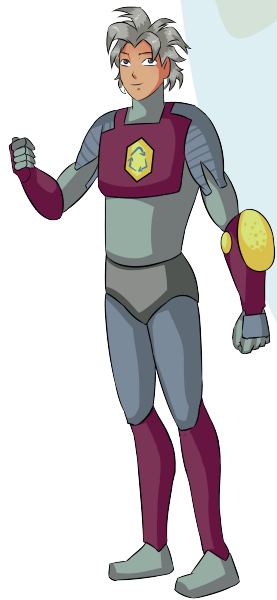
بطل الطاقة
Energy Hero



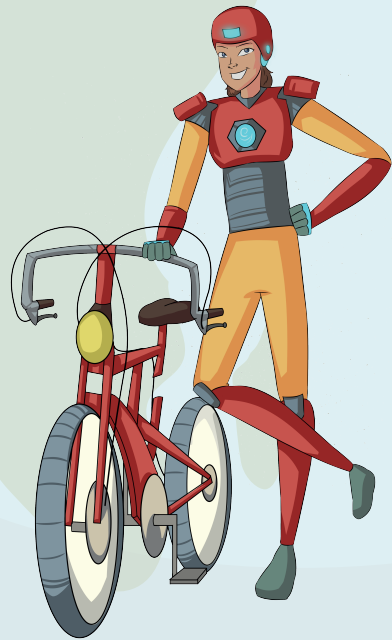
بطل الطبيعة
Nature Hero



بطل البحار
Seas Hero



بطل التدوير
Recycling Hero



بطل المناخ
Climate Hero



بطل المياه
Water Hero



بطل يوم بلا أكياس بلاستيكية
A day without plastic bag hero

شروط مسابقة أبطال الأرض

Competition Rules Earth Heroes

- هل عمرك بين 8 إلى 19 سنة؟
 - أرسل لنا فكرتك المبتكرة أو حملة توعوية للحفاظ على البيئة وكن أحد الأبطال.
 - شاركنا صوراً لك و انت تمارس الانشطة البيئية.
 - يسمح للمشاركة الفردية أو مع مجموعة أبطال.
 - التقديم عن طريق إدارة المدرسة أو بصورة مستقلة.
- Are you between 9 -18 years old?
 - Send your innovative ideas or awareness campaign of environmental preservation and become one of the heroes.
 - Share with us your photos while you are performing environmental activities.
 - It is allowed to participate individually or as a group of heroes.
 - Register through the school administration or independently.

فتح باب التسجيل من 12 سبتمبر إلى 12 نوفمبر
يرجى إرسال المشاركات عبر البريد الإلكتروني التالي: amsnuaimi@am.gov.ae

Registration is open from 12 September to 12 November.

Please send participations to the following e-mail address: amsnuaimi@am.gov.ae

بطل الطبيعة Nature Hero

كيف أكون بطل الطبيعة؟

هناك عدة ممارسات تجعلك بطل الطبيعة منها:

- 1 - لا تقم بقطع الاشجار بهدف الاحتطاب.
- 2 - حافظ على نظافة البر و الجبال والبحار والمحميات.
- 3 - قلل من استخدام المبيدات والكيماويات لأنها قد تتسرب للبيئة البرية والبحرية وتسبب هلاك الكائنات الحية.
- 4 - اشترى الأطعمة العضوية التي لا تحتاج للمبيدات والأسمدة الكيماوية لزراعتها.
- 5 - اجعل من التقليل من النفايات وإعادة الاستخدام، والتدوير عادة وممارسة يومية.
- 6 - طبق مبدأ التقليل، إعادة الاستخدام والتدوير للحفاظ على الموارد الطبيعية وتقليل استخدام الأراضي للردم مما يؤدي إلى موت الكائنات بابتعادها عن موطنها.
- 7 - أخبر أصدقائك أن يتسوقوا بدون أكياس بلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام.

في حال وجود وضع قد يشكل خطر على الطبيعة يمكنك الاتصال على الرقم 80070 والإبلاغ فوراً

How to be a nature hero?

There are several practices you can do to become a nature hero, here are some:

- 1- Do not cut down trees and burn them.
- 2- Keep the land, mountains, seas and reserves clean.
- 3- Reduce the use of pesticides and chemicals because they may seep into the terrestrial and marine environment and cause the death of living organisms.
- 4- Buy organic foods that do not need pesticides and chemical fertilizers to grow.
- 5- Make waste minimization, reusing and recycling a daily routine.
- 6- Apply the principle of minimization, reusing and recycling to conserve natural resources and reduce the use of landfills, leading to the death of organisms as they move away from their habitats.
- 7- Tell your friends to shop without the use of plastic bags of May 16 of every year.

In case of a situation that may pose a risk to the seas you can call 80070 and report immediately.



تكون بطلاً للطبيعة وتحصل على عضوية أبطال الأرض دائرة البلدية والتخطيط مدتها عام (يتم تجديدها سنوياً)، املئ الاستمارة التالية:

To be A nature hero and earn the membership of the heroes of the Earth for the Municipality and Planning Department for a period of one year (is renewed annually) fill the following form:

أذكر أمثلة على ما تقوم به لتكون بطل الطبيعة:

Mention examples of what you are doing to be a hero of the nature:

أرفق اقتراح أو ابتكار في الحفاظ على الطبيعة:

Attach a proposal or innovation for nature conservation practices:

تعهد باستخدام أكياس صديقة للبيئة بديلاً للأكياس البلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام

A pledge to use eco-friendly bags as an alternative to plastic bags on May 16 each year

(ضع علامة ✓ أمام نعم اتعهد Yes, I pledge mark ✓)

☐ نعم اتعهد Yes I pledge ☐

الصورة الشخصية
Personal Photo

الاسم: Name:

الصف: Grade:

المدرسة: School:

رقم الهاتف: Telephone Number:

بطل البحار Seas Hero

كيف أكون بطل البحار؟

هناك عدة ممارسات تجعلك بطل البحار منها:

- 1 - لا ترمي المخلفات في البحر.
- 2 - حافظ على نظافة الشاطئ.
- 3 - لا تصرف المياه الملوثة في البحر.
- 4 - لا تشتري الأسماك في أوقات تكاثرها مثل الصافي والشعري في شهري مارس وإبريل.
- 5 - شارك في حملات التنظيف للبحار.
- 6 - قلل من تفاياتك وخاصة الأكياس البلاستيكية التي تعمل على سد خياشيم التنفس للأسماك، ما يؤدي إلى موت جماعي لهذه الأسماك.
- 7 - قلل من استخدام الطاقة التي تنتج من حرق الوقود العضوي والذي يسبب انبعاث غازات ثاني أكسيد الكربون والتي بدورها تزيد من حمضية البحار.
- 8 - أخبر أصدقائك أن يتسوقوا بدون أكياس بلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام.

في حال وجود وضع قد يشكل خطر على البحار يمكنك الاتصال على الرقم 80070 والإبلاغ فوراً

How to be a sea hero?

There are several practices you can do to become an ocean hero, here are some:

- 1- Do not throw waste into the sea.
- 2- Keep the beaches clean.
- 3- Do not dispose contaminated water into the sea.
- 4- Do not buy fish during times of breeding such as the Safi and Sheri in March and April.
- 5- Participate in ocean cleaning campaigns.
- 6- Reduce your waste, especially the plastic bags that fill the breathing gills of fish, leading to mass death of these fish.
- 7- Reduce the use of energy produced by organic fuel burning, which causes the emission of carbon dioxide, which in turn increases sea acidity.
- 8- Tell your friends to shop without the use of plastic bags on May 16 of every year.

In case of a situation that may pose a risk to the seas you can call 80070 and report immediately.



تكون بطلاً للبحار وتحصل على عضوية أبطال الأرض دائرة البلدية والتخطيط مدتها عام (يتم تجديدها سنوياً)، املئ الاستمارة التالية:

To be A seas hero and earn the membership of the heroes of the Earth for the Municipality and Planning Department for a period of one year (is renewed annually) fill the following form:

أذكر أمثلة على ما تقوم به لتكون بطل البحار:

Mention examples of what you are doing to be a hero of the sea:

أرفق اقتراح أو ابتكار في الحفاظ على البحار:

Attach a proposal or innovation for sea conservation practices:

تعهد باستخدام أكياس صديقة للبيئة بديلاً للأكياس البلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام

A pledge to use eco-friendly bags as an alternative to plastic bags on May 16 each year

(ضع علامة ✓ أمام نعم اتعهد Yes, I pledge mark ✓)

☐ نعم اتعهد Yes I pledge

☐



الصورة الشخصية
Personal Photo

الاسم: Name:

الصف: Grade:

المدرسة: School:

رقم الهاتف: Telephone Number:

بطل التدوير Recycling Hero

كيف أكون بطل التدوير؟

هناك عدة ممارسات تجعلك بطل التدوير منها:

- 1 - اجعل من التقليل من النفايات وإعادة الاستخدام , والتدوير عادة وممارسة يومية.
- 2 - لا تستخدم المنتجات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد و بذلك تقلل من إنبعاث غاز ثاني أكسيد الكربون الناتج من تصنيع البلاستيك.
- 3 - اخبر أصدقائك أن يقوموا بفرز النفايات من البيت والمدرسة، مواد رطبة (تشمل الأغذية) , مواد قابلة للتدوير (البلاستيك, الزجاج, العلب).
- 4 - أخبر أصدقائك أن يتسوقوا بدون أكياس بلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام.

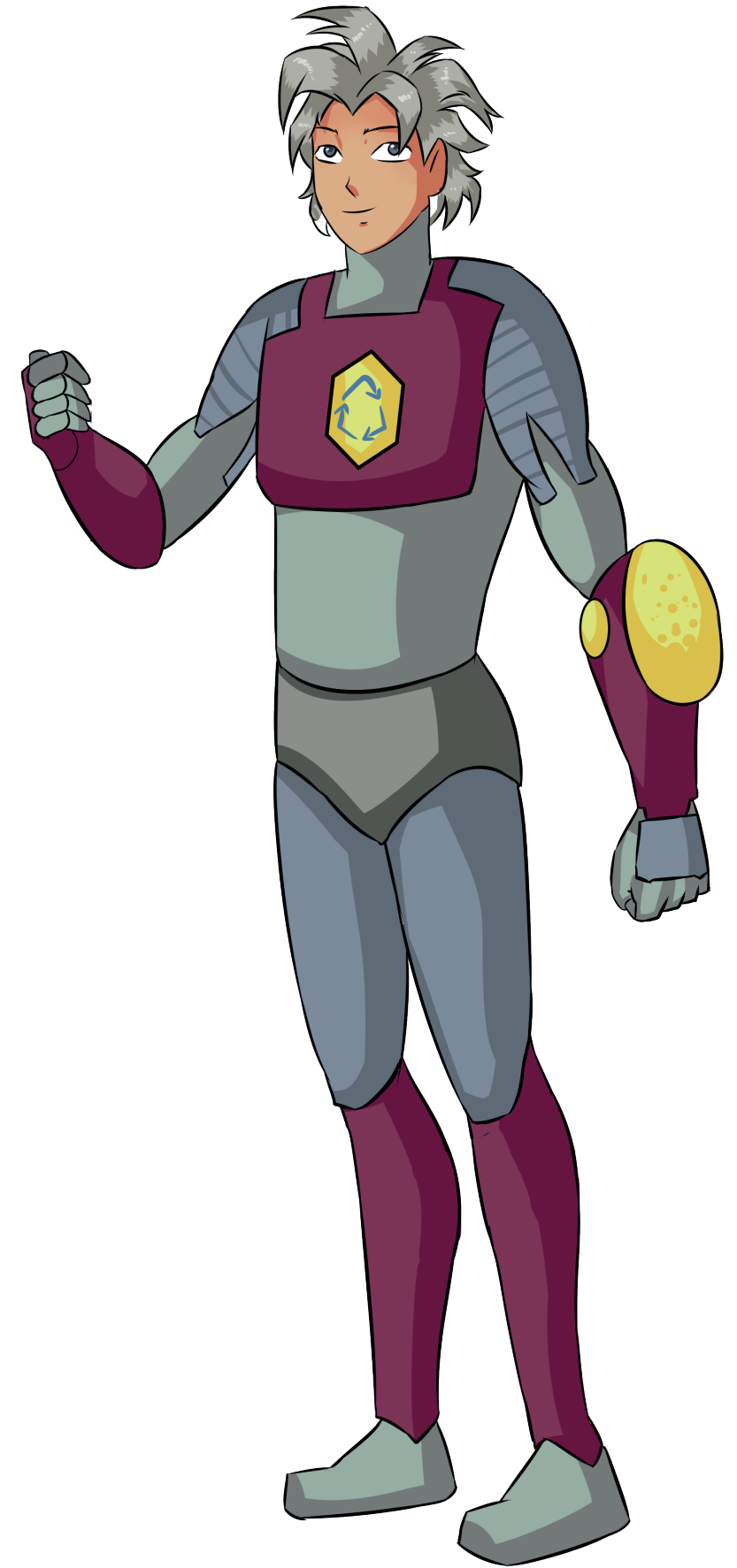
في حال وجود وضع قد يتعلق بالنفايات يمكنك الاتصال على الرقم 80070 والإبلاغ فوراً.

How to be a recycling hero?

There are several practices you can do to become a recycling hero, here are some:

- 1- Make waste minimization, reusing and recycling a daily routine.
- 2- Do not use plastic and its products, thereby reducing carbon dioxide emissions from plastic manufacturing.
- 3- Tell your friends to separate their waste from home and school, moist materials (including food), recyclable materials (plastic, glass, cans).
- 4- Tell your friends to shop without the use of plastic bags on May 16 of every year.

In case of a situation that may involve waste you can call 80070 and report immediately.



تكون بطلاً للتدوير وتحصل على عضوية أبطال الأرض دائرة البلدية والتخطيط مدتها عام (يتم تجديدها سنويا)، املئ الاستمارة التالية:

To be A day without plastic bag hero and earn the membership of the heroes of the Earth for the Municipality and Planning Department for a period of one year (is renewed annually) fill the following form:

أذكر أمثلة على ما تقوم به لتكون بطل في التدوير:

Mention examples of what you are doing to be a hero of the sea:

أرفق اقتراح أو ابتكار في التدوير:

Attach a proposal or innovation for sea conservation practices:

تعهد باستخدام أكياس صديقة للبيئة بديلا للأكياس البلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام
A pledge to use eco-friendly bags as an alternative to plastic bags on May 16 each year

(ضع علامة ✓ أمام نعم اتعهد Yes, I pledge mark ✓)

☐ نعم اتعهد Yes I pledge ☐

الصورة الشخصية
Personal Photo

الاسم: Name:

الصف: Grade:

المدرسة: School:

رقم الهاتف: Telephone Number:

بطل المناخ Climate Hero

كيف أكون بطل المناخ؟

هناك عدة ممارسات تجعلك بطل المناخ منها:

- 1 - قلل من استخدام الكهرباء, مما يقلل انبعاث الغازات الناتجة من توليد الكهرباء.
- 2 - اجعل المشي أو ركوب الدراجة عادة بدلاً من ركوب السيارة, بذلك تقلل انبعاثات الغازات من السيارة.
- 3 - استخدم وسائل النقل الجماعي (الميترو, الحافلة) للمسافات الطويلة.
- 4 - احضر لمدرستك عن طريق الحافلة لتقلل من انبعاث الغازات.
- 5 - لا تستخدم المواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد للتقليل من غاز ثاني أكسيد الكربون المنبعث من تصنيع البلاستيك.
- 6 - قلل من النفايات, بذلك تقلل من عمليات نقلها, ورميها أو التخلص منها, وهذه العمليات تنتج غازات تلوث الهواء.
- 7 - لا تستخدم المنتجات التي تسبب ضرر لطبقة الأوزون وابتحث عن البدائل دائماً.
- 8 - اخبر والدك أن يجعل بيتكم أخضر وبذلك تقلل من عمليات التكييف والإضاءة.

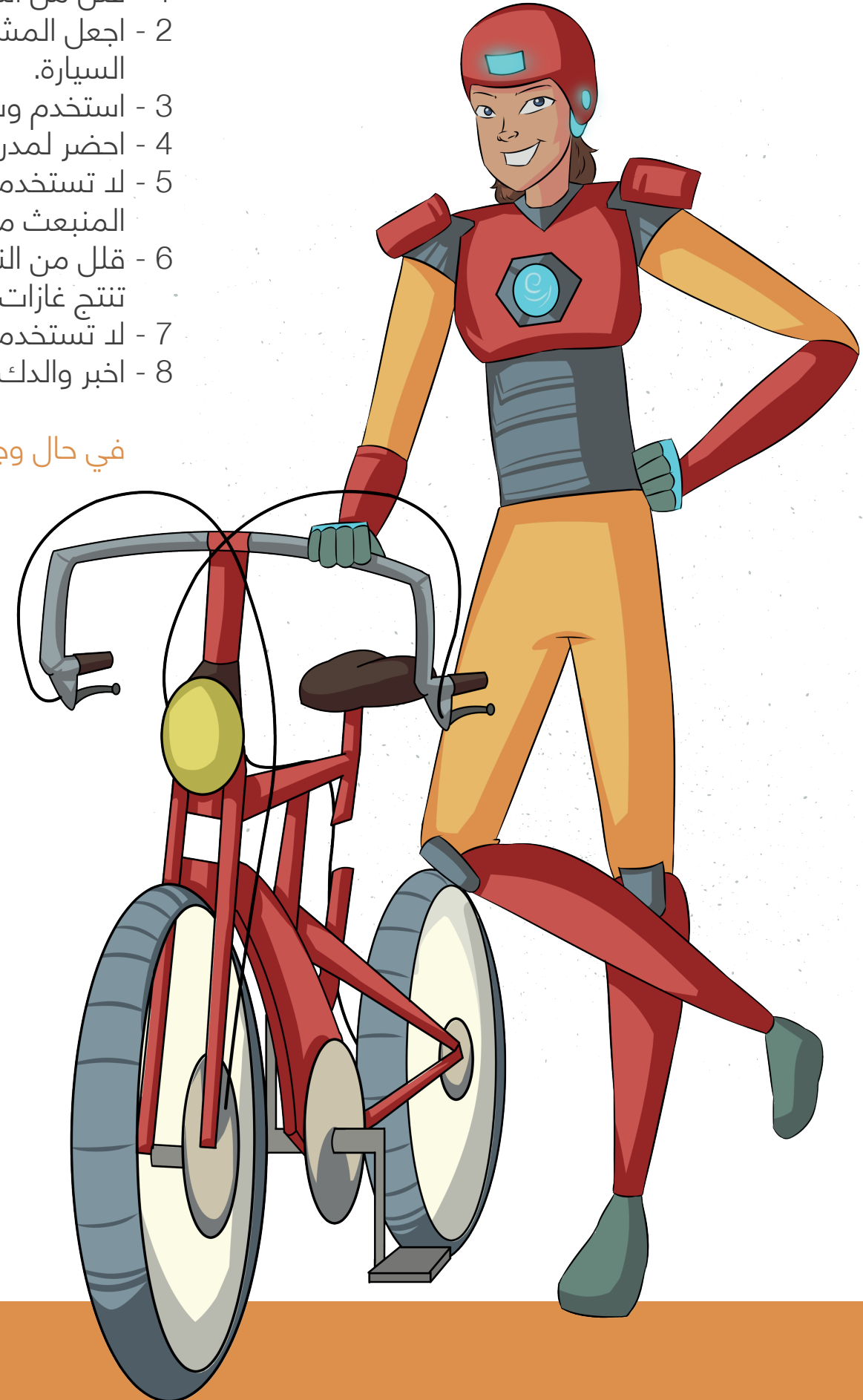
في حال وجود وضع قد يشكل تلوث للهواء يمكنك الاتصال على الرقم 80070 والإبلاغ فوراً

How to be the climate hero?

There are several practices you can do to become climate hero, here are some:

- 1- Reduce the use of electricity, which reduces the harmful gas emissions from electricity generation.
- 2- Make walking or riding a bike a habit rather than riding a car, which reduces harmful gas emissions from cars.
- 3- Use public transportation (metro, bus) for long distance travels.
- 4- Use the school bus to reduce harmful gas emissions.
- 5- Do not use plastic and its products, thereby reducing carbon dioxide emissions from plastic manufacturing.
- 6- Reduce your waste generation, thereby reducing their transport, use of landfills and disposal. These processes produce air pollution gases.
- 7- Do not use products that may harm the ozone layer and always look for alternatives.
- 8- Ask your parents to turn your house green in order to reduce air conditioning and lighting usage.

In case of a situation that may involve air pollution you can call 80070 and report immediately.



تكون بطلاً للمناخ وتحصل على عضوية أبطال الأرض دائرة البلدية والتخطيط مدتها عام
(يتم تجديدها سنوياً)، املئ الاستمارة التالية:

To be climate hero and earn the membership of the heroes of the Earth for
the Municipality and Planning Department for a period of one year (is
renewed annually) fill the following form:

أذكر أمثلة على ما تقوم به لتكون بطل المناخ:

Mention examples of what you are doing to be a hero of the climate:

أرفق اقتراح أو ابتكار في الحفاظ على المناخ:

Attach a proposal or innovation for climate conservation practices:

تعهد باستخدام أكياس صديقة للبيئة بديلاً للأكياس البلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام
A pledge to use eco-friendly bags as an alternative to plastic bags on May 16 each year

(ضع علامة ✓ أمام نعم اتعهد Yes, I pledge mark ✓)

☐ نعم اتعهد Yes I pledge ☐

الصورة الشخصية
Personal Photo

الاسم: Name:

الصف: Grade:

المدرسة: School:

رقم الهاتف: Telephone Number:

بطل الطاقة Energy Hero

كيف أكون بطل الطاقة؟

هناك عدة ممارسات تجعلك بطل الطاقة منها:

- 1 - اجعل من التقليل من النفايات وإعادة الاستخدام، والتدوير عادة وممارسة يومية بذلك تقلل من استنزاف الطاقة لإنتاج المنتجات.
- 2 - لا تستخدم المنتجات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد و بذلك تقلل من انبعاث غاز ثاني أكسيد الكربون الناتج من تصنيع البلاستيك.
- 3 - استخدم الطاقة المتجددة مثل الشمس في منزلك ومدرستك.
- 4 - ابتكر منتجات تستخدمها يوميا تعتمد على الطاقة من الشمس.
- 5 - استخدم السيارات الهجينة للتقليل من استخدام الوقود.
- 6 - اطفئ الكهرباء في حال عدم استخدامها.
- 7 - اشتر الأجهزة الصديقة للبيئة التي تقلل من استهلاك الكهرباء.
- 8 - أخبر والدك أن يكون منزلكم أخضر لتقلل من استخدام الطاقة.
- 9 - أخبر أصدقائك أن يتسوقوا بدون أكياس بلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام.

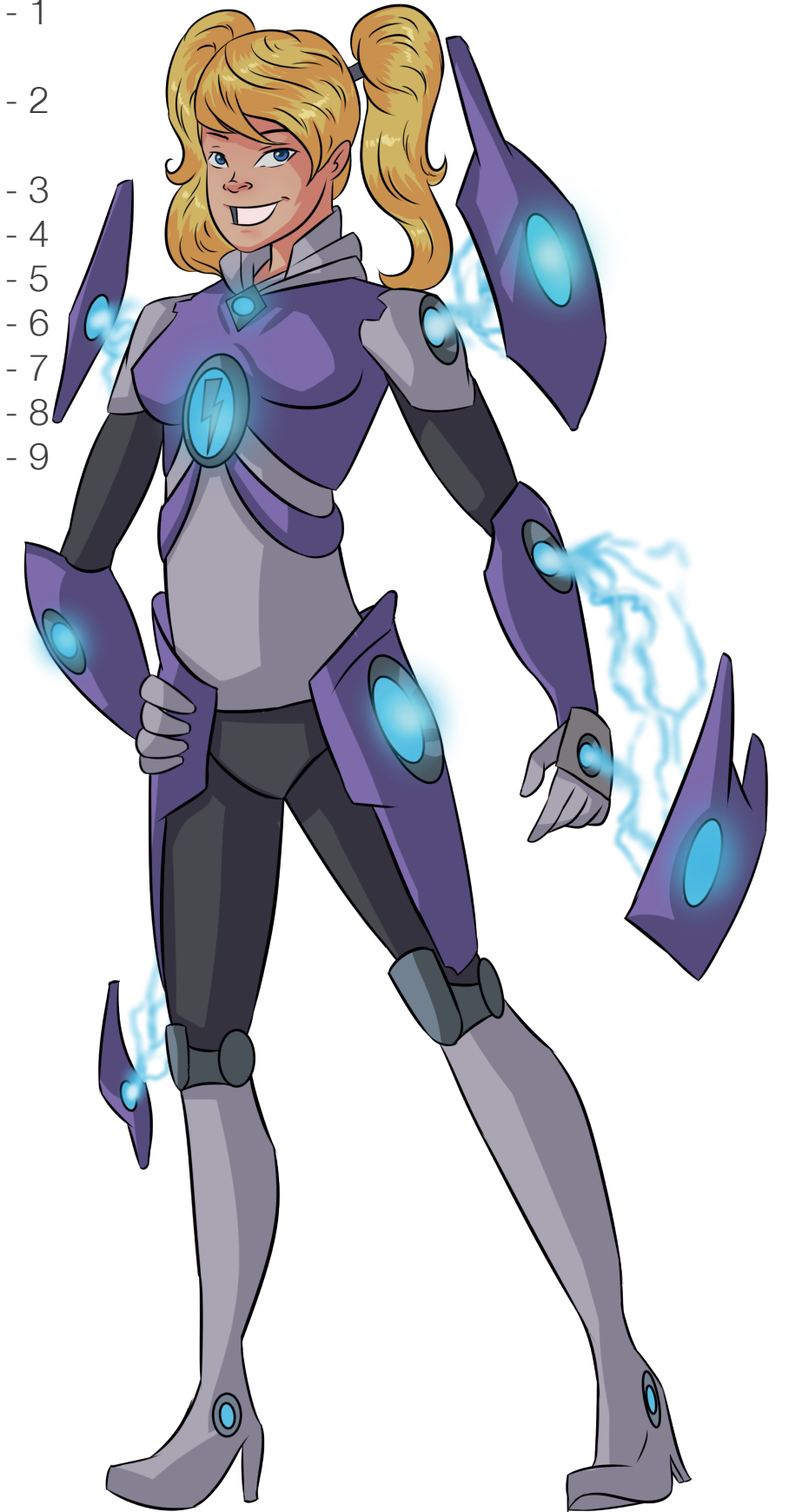
في حال وجود وضع قد يشكل خطر على الموارد الطبيعية للطاقة يمكنك الاتصال على الرقم 80070 والإبلاغ فوراً

How to be an energy hero?

There are several practices you can do to become an energy hero, here are some:

- 1- Make waste minimization, reusing and recycling a daily routine to ensure less energy consumption to produce products.
- 2- Do not use plastic and its products, thereby reducing carbon dioxide emissions from plastic processing.
- 3- Use renewable energy such as the sun (solar panels) in your home and school.
- 4- Innovate products that you can use daily based on energy from the sun.
- 5- Use hybrid cars to reduce fuel usage.
- 6- Turn off the electricity if not in use.
- 7- Buy environmentally friendly devices that reduce electricity consumption.
- 8- Tell your parents to make your home green to reduce energy usage.
- 9- Tell your friends to shop without the use of plastic bags on May 16 of every year.

In case of a situation that involves energy you can call 80070 and report immediately.



تكون بطلاً للطاقة وتحصل على عضوية أبطال الأرض دائرة البلدية والتخطيط مدتها عام (يتم تجديدها سنوياً)، املئ الاستمارة التالية:

To be A energy hero and earn the membership of the heroes of the Earth for the Municipality and Planning Department for a period of one year (is renewed annually) fill the following form:

أذكر أمثلة على ما تقوم به لتكون بطل الطاقة:

Mention examples of what you are doing to be a hero of the energy:

أرفق اقتراح أو ابتكار في الحفاظ على الطاقة:

Attach a proposal or innovation for energy conservation practices:

تعهد باستخدام أكياس صديقة للبيئة بديلاً للأكياس البلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام
A pledge to use eco-friendly bags as an alternative to plastic bags on May 16 each year

(ضع علامة ✓ أمام نعم اتعهد Yes, I pledge mark ✓)

☐ نعم اتعهد Yes I pledge ☐

الصورة الشخصية
Personal Photo

الاسم: Name:

الصف: Grade:

المدرسة: School:

رقم الهاتف: Telephone Number:

بطل المياه Water Hero

كيف أكون بطل المياه؟

- هناك عدة ممارسات تجعلك بطل المياه منها:
- 1 - الاستخدام الرشيد للمياه الجوفية.
 - 2 - حماية المياه الجوفية من التلوث.
 - 3 - ابحث عن بدائل لري المزروعات والأشجار كالصرف الصحي المعالج.
 - 4 - استخدم تقنيات حديثة للتقليل من استخدامك للمياه.
 - 5 - قم بتركيب عداد يحسب استهلاكك للمياه الجوفية.

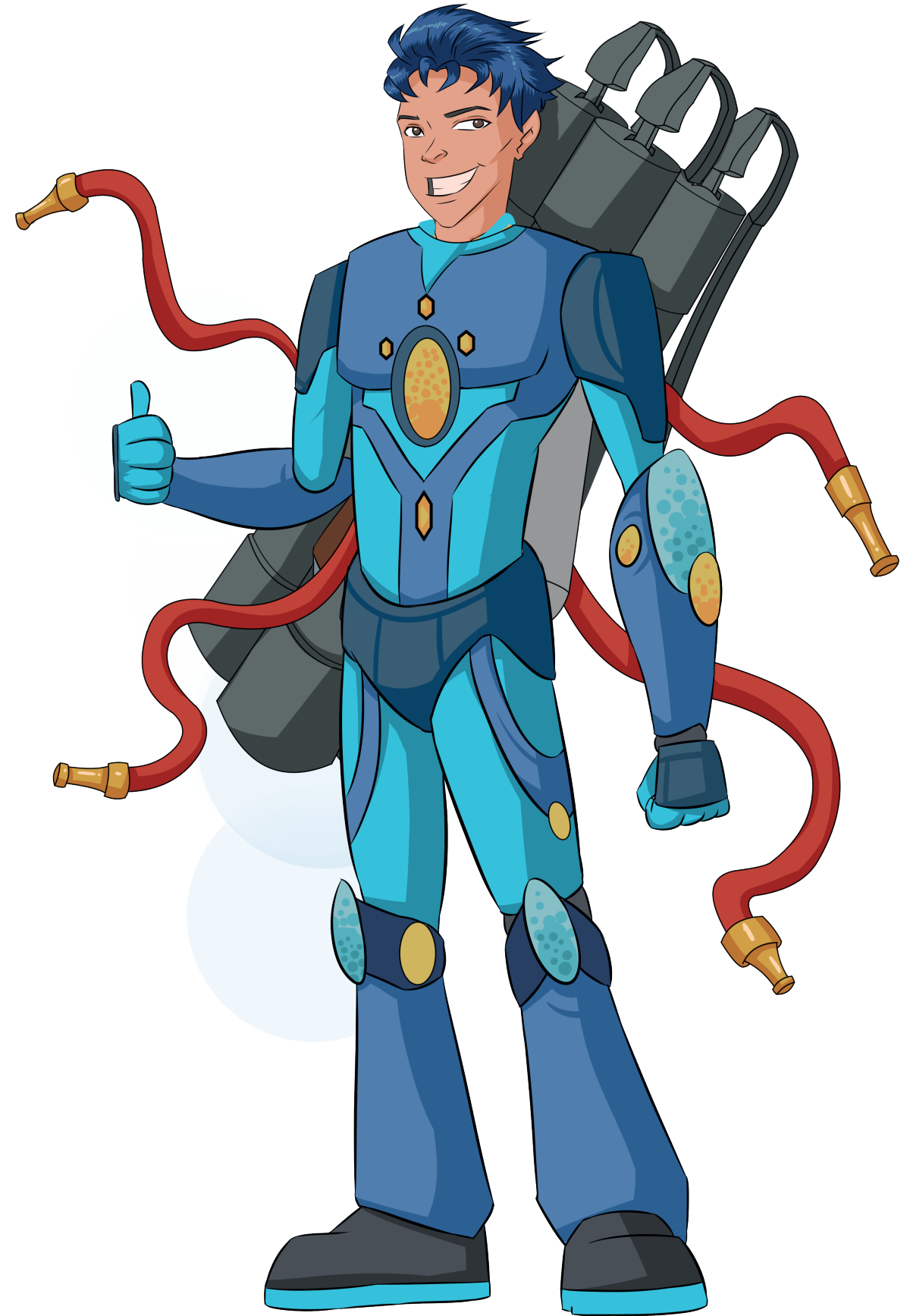
في حال وجود وضع قد يشكل تلوث للمياه الجوفية يمكنك الاتصال على الرقم 80070 والإبلاغ فوراً

How to be the water hero?

There are several practices you can do to become a water hero, here are some:

- 1- Rational use of groundwater.
- 2- Protect the groundwater from pollution.
- 3- Look for alternative sources to irrigate crops and trees, such as treated sewage water.
- 4- Use modern techniques to reduce your water consumption.
- 5- Install a meter that will calculate your groundwater consumption.

In case of a situation that may involve contamination of groundwater you can call 80070 and report immediately.



تكون بطلاً للمياه وتحصل على عضوية أبطال الأرض دائرة البلدية والتخطيط مدتها عام
(يتم تجديدها سنوياً)، املئ الاستمارة التالية:

To be water hero and earn the membership of the heroes of the Earth for
the Municipality and Planning Department for a period of one year (is
renewed annually) fill the following form:

أذكر أمثلة على ما تقوم به لتكون بطل المياه:

Mention examples of what you are doing to be a hero of the water:

أرفق اقتراح أو ابتكار في الحفاظ على المياه:

Attach a proposal or innovation for water conservation practices:

تعهد باستخدام أكياس صديقة للبيئة بديلاً للأكياس البلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام

A pledge to use eco-friendly bags as an alternative to plastic bags on May 16 each year

(ضع علامة ✓ أمام نعم اتعهد Yes, I pledge mark ✓)

☐ نعم اتعهد Yes I pledge ☐

الصورة الشخصية
Personal Photo

الاسم: Name:

الصف: Grade:

المدرسة: School:

رقم الهاتف: Telephone Number:

بطل يوم بلا أكياس بلاستيكية A day without plastic bag hero

كيف أكون بطل يوم بلا أكياس بلاستيكية؟

هناك عدة ممارسات تجعلك بطل يوم بلا أكياس بلاستيكية منها:

- 1 - قلل من استخدام الأكياس البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد والتي تشكل خطراً على البيئة
- 2 - استبدل الأكياس البلاستيكية بالأكياس الورقية
- 3 - استبدل الأكياس البلاستيكية بالأكياس القابلة إلى إعادة الاستخدام
- 4 - أعد استخدام الأكياس البلاستيكية بدلاً من التخلص منها
- 5 - في حال استخدامك للأكياس البلاستيكية تخلص منها بشكل آمن بعيداً عن الطبيعة والبيئة
- 6 - تجنب استخدام البلاستيك الذي يستخدم لمرة واحدة في منزلك من اليوم، واجعله أسلوب حياة أكثر استدامة وفكر في هذا التغيير الإيجابي على أنه هديتك للأجيال القادمة
- 7 - أخبر أصدقائك أن يتسوقوا بدون أكياس بلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام.

في حال وجود وضع قد يشكل تلوث بالأكياس البلاستيكية يمكنك الاتصال على الرقم 80070 والإبلاغ فوراً



How to be A day without plastic bag hero?

There are several practices you can do to become a plastic bag hero, here are some:

- 1 - Reduce the using of single-use plastic bags. it is causing extensive negative effects to the environment
- 2 - Replace plastic bags with paper bags
- 3 - Replace plastic bags with reusable bags
- 4 - Reuse plastic bags instead of throwing them away
- 5 - If you use plastic bags, dispose of them safely far from nature and environment
- 6 - Avoid using single-use plastic in your home from today, and make it a more sustainable lifestyle. Think of this positive change as your gift to future generations
- 7 - Tell your friends to shop without plastic bags on May 16 every year.

In case of a situation that may involve pollution by plastics bags, you can call 80070 and report immediately.

تكون بطلاً ليوم بلا أكياس بلاستيكية وتحصل على عضوية أبطال الأرض دائرة البلدية والتخطيط مدتها عام (يتم تجديدها سنوياً)، املئ الاستمارة التالية:

To be A day without plastic bag hero and earn the membership of the heroes of the Earth for the Municipality and Planning Department for a period of one year (is renewed annually) fill the following form:

أذكر أمثلة على ما تقوم به لتكون بطل يوم بلا أكياس بلاستيكية:

Mention examples of what you are doing to be a hero of the without plastic bag:

أرفق اقتراح أو ابتكار في يوم بلا أكياس بلاستيكية:

Attach a proposal or innovation for without plastic bag conservation practices:

تعهد باستخدام أكياس صديقة للبيئة بديلاً للأكياس البلاستيكية يوم 16 مايو من كل عام

A pledge to use eco-friendly bags as an alternative to plastic bags on May 16 each year

(ضع علامة ✓ أمام نعم اتعهد Yes, I pledge mark ✓)

☐ نعم اتعهد Yes I pledge ☐

الصورة الشخصية
Personal Photo

الاسم: Name:

الصف: Grade:

المدرسة: School:

رقم الهاتف: Telephone Number:



لنحقق أهداف التنمية المستدامة تميز وكن أحد أبطال الأرض
Stand out and be one of the heroes of the earth
to achieve Sustainable Development goals